

Übernachten

Crystal Paradise Resort, Sea Rd, Antipuluan, Cel. 0919-4563042, Tel. 7230952, @. P3500-10.000. Inkl. Frühstück. Komfortable Zimmer, insbesondere die teuren sind ansprechend konzipiert. Weitläufiges, gepflegtes Resort an einem langen, dunklen Strand. Restaurant. Billard. Kajaks. Schöner Swimmingpool.

Anreise/Weiterreise

Van: Von Puerto Princesa entweder direkt oder mit Ziel Brooke's Point oder Rio Tuba (1½ Std.).

Quezon

Einw. 61.000 / PLZ 5304 / Tel. (048)

Dieser kleine Fischerort an der Malanut Bay ist Ausgangspunkt zu den **Tabon Caves**, die aufgrund prähistorischer Funde musealen Charakter haben. Da in ihnen menschliche Knochen aus der Steinzeit gefunden wurden, nimmt man an, dass sie den Ureinwohnern (Palaw'an) als Grabstätten dienten. Von den insgesamt 200 Höhlen sind erst 29 erforscht und nur 7 zur Besichtigung freigegeben. Ein Boot zum Haupteingang an der nordwestlichen Seite vom Lipuun Point kostet P800 (30 Min.). Für die Besichtigung stellt die kleine Außenstelle des Nationalmuseums in Quezon ein Permit aus, vermittelt ein Boot und kann auch einen sachkundigen Führer empfehlen.

Nach der Höhlenkletterei bieten sich die vorgelagerten Inseln mit ihren weißen Stränden zum **Island Hopping** an, z.B. Sidanao Island und Tataran Island, von der eine lange Sandbank ausgeht. Weiter draußen liegt die wunderschöne Tamlagun Island.

Der Marsch von Quezon zum malerisch gelegenen **Tumabong Waterfall** dauert etwa 2 Std. Man kann auch mit einem Tricycle zum Fluss fahren (P100), wo 70 m vor der Tumabong-Brücke rechts ein Weg abzweigt, der zum Wasserfall führt (20 Min. zu Fuß).

Übernachten

Villa Esperanza Resort, Cel. 0917-5552304. P400-850. Nett angelegtes Resort am Meer mit zweckmäßigen Einzel- und Doppelcottages, teilweise mit Aicon. Für P4000 gibt's ein Haus für 12 Personen (4 Zimmer). Restaurant. Am östlichen Ortsrand, 400 m vom Busterminal.

Anreise/Weiterreise

Bus/Van: Von Puerto Princesa von frühmorgens bis 18 Uhr ab San Jose Terminal (P200, 2½-3 Std.). Manche Cherry-Busse fahren von Quezon weiter bis nach Rizal.

Brooke's Point

Einw. 66.000 / PLZ 5305 / Tel. (048)

Es war der Brite James Brooke, der, um den Piraten der Sulu-See Paroli zu bieten, Mitte des 19. Jahrhunderts hier im Süden von Palawan einen markanten Wachturm errichten ließ. Ein paar Jahre zuvor hatte den ehemaligen Soldaten der britischen East India Company die Abenteuerlust gepackt und er war von England aus nach Borneo aufgebrochen, wo er mit einer kleinen Privatarmee dem Sultan von Brunei maßgeblich zur Seite stand, eine Revolte niederzuschlagen. Als Dank für seine erfolgreiche Unterstützung ernannte dieser den Briten 1841 zum Rajah von Sarawak. Ausgestattet mit beachtlicher Autorität versuchte **der weiße Rajah**, als der Brooke bekannt wurde, in den darauffolgenden Jahren unter anderem, die Sulu-See für Handelsschiffe sicherer zu machen.

Heute ist der Sir James Brooke Point mit seinem Leuchtturm in Seekarten und Seehandbüchern als wichtige Navigationshilfe aufgeführt. Die an diesem Kap am nördlichen Ende der Ipolote Bay liegende Ortschaft Brooke's Point ist dagegen eher für den wachsenden Handel von Bedeutung.

Wenige km landeinwärts erstreckt sich eine Bergkette mit Gipfeln um 1500 m. Mt. Mantalingajan, mit 2086 m der höchste Berg Palawans, liegt rund 25 km westlich.

Übernachten

Sunset Lodge, Cel. 0927-5192579. P400-1000. Akzeptable, zweckmäßige, Zimmer, die teuren mit Aicon und Bad. Am Wasser. Restaurant.

Mt. Maruyog Farm & Garden Resort, Tubtub, Cel. 0905-3900944. P650-1000 (Ventilator) und P1350-2000 (2-stöckig, 8 Personen). Hübsche, gut eingerichtete Cottages und Zimmer, die ihr Geld wert sind. Restaurant. Swimmingpool. Großflächiges, wie ein Freizeitpark angelegtes Resort im Grünen, das beste Quartier weit und breit. 6 km außerhalb am Fuße des 943 m hohen Addison Peak, örtlich bekannt als Mt. Maruyog. Tricycle ab Busterminal P70-100, oder abholen lassen.

Anreise/Weiterreise

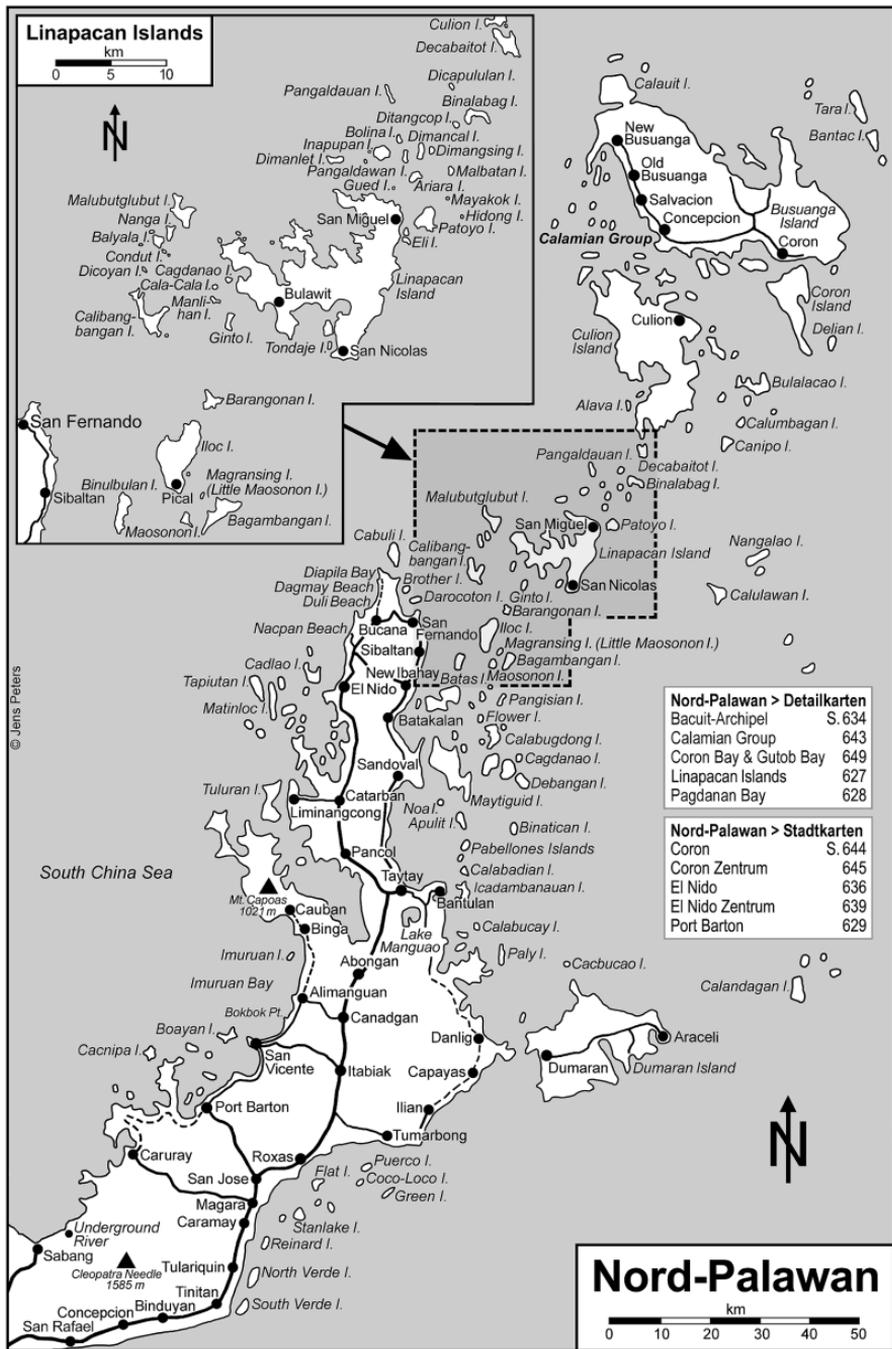
Bus/Van: Von Puerto Princesa tagsüber mehrere Abfahrten bis 17 Uhr (4½ Std.).

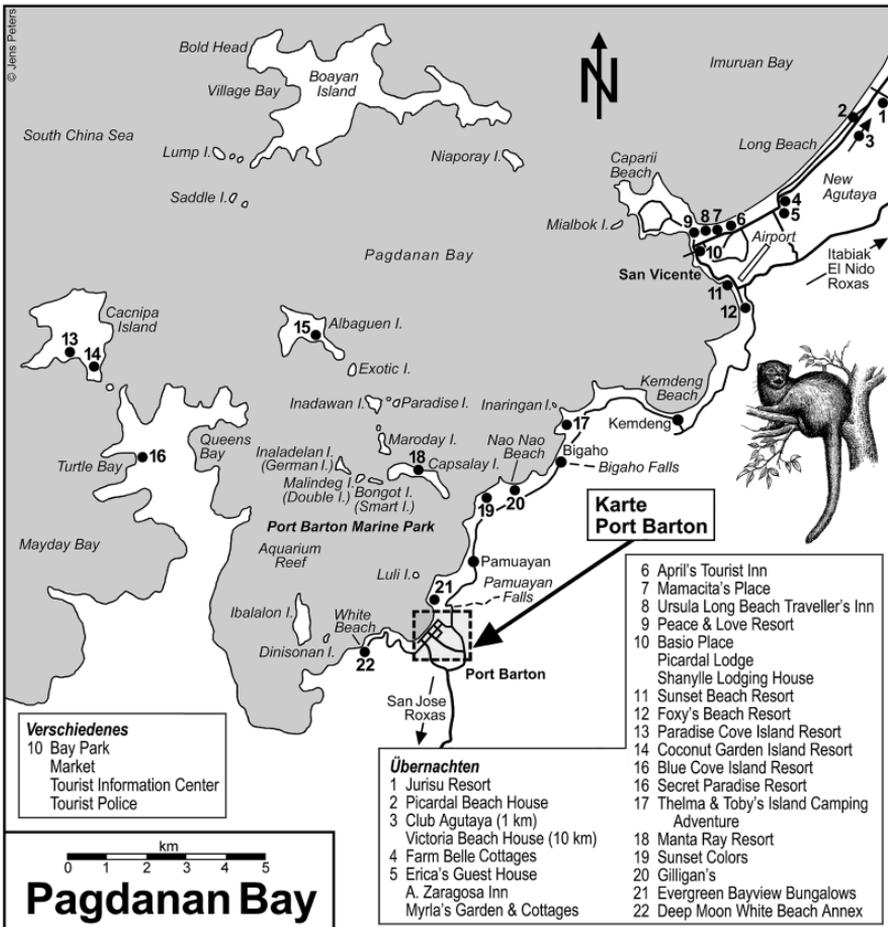
Nord-Palawan

Roxas & Coco-LoCo Island

Einw. 65.000 / PLZ 5308 / Tel. (048)

Roxas ist ein ruhiger Ort an einer langgezogenen Bucht. Die bekannteste der vorgelagerten Inseln ist





Coco-Locho (Reef Island): wie aus dem Bilderbuch, palmenbestanden, mit weißem Strand und ausge dehntem Korallenriff.

Übernachten

Peria Seafront Pensione, Rizal St, Cel. 0916-3762098. P800-1500 (4 Personen). Behagliche, relativ neue Unterkunft (2017) direkt am Wasser und mit Steg aufs Meer hinaus (wunderbare Sitzmög lichkeit). Gutes Restaurant. 500 m ab Busterminal und 200 m östlich vom Pier. Empfehlenswerte Al ternative in der Rizal St: das 400 m entfernte, eben falls neue **Ocean Manor Inn**, Cel. 0905-5370974, allerdings nicht an der Wasserseite (P1000, inkl. Frühstück).

Modessa Island Resort, Coco-Locho Island, Cel. 0917-5527000, @. P2500 pro Person, bei Einzelbe

legung P4250. Inkl. 3 Mahlzeiten und Transfer von und nach Roxas (jeweils 45 Min.). Dieses ein zige Resort der Insel verfügt über 19 einfache, funktionell möblierte Ventilator-Cottages mit eigen er Hängematte. Restaurant. Billard. Tischtennis. Kajaks. Tauchen (auch Kurse).

Adressen/Verschiedenes

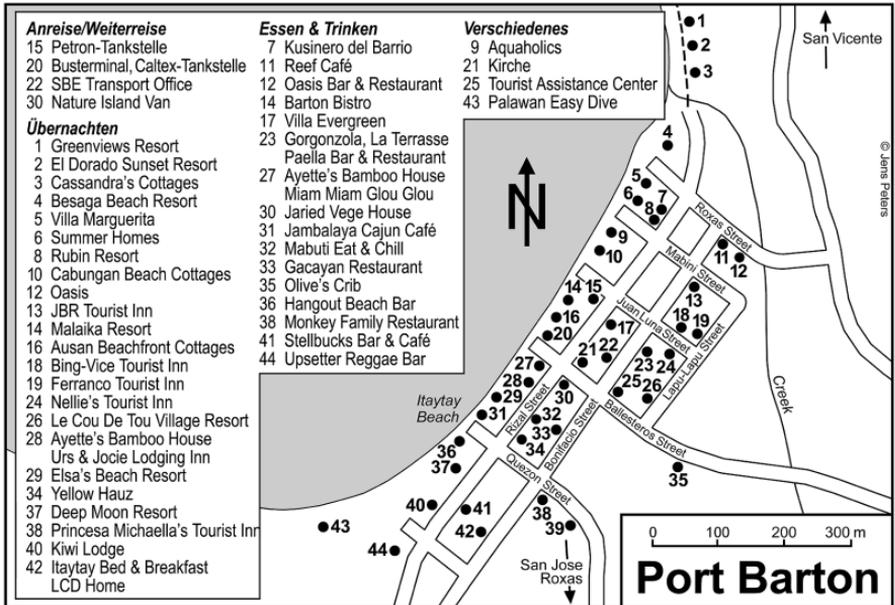
Festival: Panalamian Festival 15-16 Mai.

Geld: Palawan Pawnshop (nahe Mercury Drug) wechselt Bargeld.

Anreise/Weiterreise

Von El Nido

Bus/Van: Busse und Vans mit Fahrziel Puerto Prin cesa oder Port Barton fahren über Roxas (4 Std., Van 3 Std.).

**Von Port Barton**

Jeepney: Um 8 Uhr (P150, 1½ Std.). Von Roxas nach Port Barton um 11 Uhr.

Von Puerto Princesa

Bus/Van: Ab San Jose Terminal stdl. von 4-22 Uhr (3 Std., Van 2½ Std.); Fahrtziel ist El Nido.

Von San Vicente

Bus/Van: Mehrere Abfahrten von frühmorgens bis zum frühen Nachmittag (1½ Std.); Fahrtziel ist Puerto Princesa.

Port Barton

Einw. 5800 / PLZ 5309 / Tel. (048)

Wer erholsame Ruhe an einem langen Sandstrand sucht, ist im beschaulichen Port Barton, einem schönen Fleckchen Erde an der malerischen Pagdanan-Bucht, genau richtig. In der landschaftlich großartigen Umgebung gibt es mehrere Wasserfälle, die bekanntesten sind **Bigaho Falls** (20 Min. zu Fuß ab Bigaho, 1 km) und **Pamuayan Falls** (1½ Std. zu Fuß ab Port Barton, 3/2 km).

Island Hopping

Zu den traumhaften Inseln und Riften des vorgelegerten **Port Barton Marine Park** werden Tagestouren angeboten (9-16 Uhr). Bildschöne feinsandige weiße Strände findet man auf Exotic Island, German Island und Paradise Island, während Aqua-

rium Reef, Fantastic Reef und Twin Reef ideal zum Schnorcheln sind.

Zur Auswahl stehen Tour A, B, C und D (9-16 Uhr, P700 pro Person, inkl. Lunch). Eine Tour mit nur 2 Teilnehmern kostet P2000-3000. Vor der Buchung sind P50 Umweltgebühr (Eco-Tourism Development Fee, 10 Tage gültig) beim Tourist Assistance Center zu entrichten.

Kajaks werden für P100/Std., P300/6 Std. bzw. P600/Tag vermietet.

Übernachten

Die tägliche Stromversorgung in Port Barton ist auf 7 Std. beschränkt (17-24 Uhr). Ausan Beachfront Cottages, Bing-Vice Tourist Inn, JBR Tourist Inn und Summer Homes helfen tagsüber mit eigenem Generator oder Solarenergie nach, so dass deren Aircons und Ventilatoren laufen können.

Yellow Hauz, Rizal St. P800-1000. Kleine saubere Ventilator-Zimmer mit Bad - absolut guter Gegenwert. Angenehme familiäre Unterkunft. Garten mit Pavillon (kostenlos Kaffee und Tee). 80 m bis zum Strand.

JBR Tourist Inn, Mabini St, Cel. 0927-3820825. P850-1650 (Ventilator) und P2500-3000 (4 Personen). Gepflegte, praktisch eingerichtete Zimmer. Solides Steingebäude mit langer Veranda zum Garten sowie ein paar Einzelcottage mit etwas mehr Privatsphäre. Kein Restaurant, aber gemeinschaftliche Küche. 150 m bis zum Strand.

Deep Moon Resort, Cel. 0977-8521978, @. P1200-2500 (4 Personen). Das größte Resort vor Ort mit vielen Pflanzen und etlichen hübsch gestalteten Cottages am Strand, die teuren geräumig und mit Aircon. Restaurant. Das dazugehörige **White Beach Annex**, 3 km westlich am schönen einsamen White Beach, verfügt über Aircon-Cottages für P2900, inkl. Frühstück.

Ausan Beachfront Cottages, Cel. 0929-4440582, @. P1200-2500 (3 Personen). Inkl. Frühstück. Eine breite Auswahl von Ventilator-Zimmern bis Aircon-Cottages mit TV und Heißwasser, dazu ein Baumhaus mit Balkon zum Strand (Gemeinschaftsbad), alle behaglich und tipptopp in Schuss. Restaurant. **Elsa's Beach Resort**, Cel. 0908-2714390, @. P1250-2300 (Aircon). Angenehmes Resort mit kleinen, praktischen Zimmern und Cottages am Strand und im Garten. Restaurant. Elsa's gibt es bereits seit 1979 und war die erste Unterkunft in Port Barton.

Summer Homes, Cel. 0906-2151933, @. P1800-5500 (5 Personen). Inkl. Frühstück. Einfache, aber ordentliche Zimmer und solide Steincottages. Beliebtes Strand-Resort (Reservierung ratsam). Bezahlung mit Kreditkarte möglich. Restaurant.

Greenviews Resort, Cel. 0929-2685333, @. P1900-2500 (Heißwasser). In der weitläufigen Gartenanlage verteilen sich rund ein Dutzend in traditioneller Architektur errichtete schmucke Ventilator-Cottages für 2-4 Personen. Restaurant. Am nord-östlichen Rand der Bucht gelegen, zu erreichen über eine kleine Fußgängerbrücke. Neben dem **El Dorado Sunset Garden Resort** (P800-2000).

Bing-Vice Tourist Inn, Juan Luna St, Cel. 0905-1402924. P2500-4500 (4 Personen). Inkl. Frühstück. Behagliche, makellos saubere Zimmer mit Veranda. Ansprechende Unterkunft 200 m abseits vom Strand.

Rubin Resort, Rizal St/Ecke Mabini St, Cel. 0946-1641954. P3000 (Ventilator). Recht komfortable, um einen Swimmingpool gruppierte Cottages. Restaurant. 50 m bis zum Strand.

Außerhalb von Port Barton

Coconut Garden Island Resort, Caccnipa Island, Cel. 0918-3702395, @. P960-3000 (6 Personen). Zimmer in einem langen Haus sowie hübsche Cottages unterschiedlicher Größe und Ausstattung, alle mit Ventilator. Gefälliges Resort an einem weißen Palmstrand mit schöner Badebucht im Südosten dieser dicht bewachsenen, ursprünglichen Insel. Ausgezeichnetes Restaurant (der Schweizer Besitzer Henry ist Koch). Das Serviceboot des Resorts fährt um 10 und 13 Uhr von Port Barton zur Insel (P275 pro Person, 50 Min.). Special Ride P1500. Von Sabang nach Caccnipa Island kostet ein Special Ride P3000.

Blue Cove Island Resort, Albaguen Island, Cel. 0908-5620879, @. P1500-2000. Geräumige, mit Naturmaterialien erstellte Cottages traditioneller Bauweise an einem ruhigen weißen Strand, manche mit Aircon. Garten. Restaurant. Boot von Port Barton P1500 (4 Personen); 45 Min.

Secret Paradise Resort, Turtle Bay, Cel. 0999-8802480, @. P9900-29.900. Inkl. Frühstück. Zur Auswahl stehen ansehnliche Zimmer, Cottages und Villas, alle komfortabel ausgestattet (Aircon, Kühlschrank, TV, Schließfach). Geschmackvoll konzipiertes Resort an einem 300 m langen weißen Strand am Kopf einer tiefeingeschnittenen Bucht. Restaurant. Boot ab Port Barton P1500 (50 Min.).

Essen & Trinken

Ayette's Bamboo House, Ballesteros St. Einladendes Gartenrestaurant nur ein paar Schritte vom Strand entfernt - immer eine gute Wahl. Umfangreiche Speisekarte, generöse Portionen, ausgezeichnetes und sehr preiswürdiges Essen, z.B. gegrillter Fisch mit Reis und Salat für P200. Happy Hour 15-18 Uhr. Auch Vermietung von Zimmern und Cottages (P600-850).

Barton Bistro, direkt am Strand. Es überzeugt durch schmackhafte lokale und internationale Speisen von Kinilaw (P200) über Crêpes (P70-120) bis Chicken Cordon Bleu (P285). Ein idealer Platz für einen Sundowner (Cocktails P150). Auch Zimmervermietung (P850-2700; inkl. Frühstück).

Gacayan Restaurant, Bonifacio St (gegenüber der Schule). Populäres einfaches Restaurant neben dem gleichnamigen Store mit einer reichhaltigen Auswahl schmackhafter Gerichte zu moderaten Preisen, u.a. Frühstück (American Breakfast P120, Ham & Cheese Omelette P100), Sweet & Sour Chicken (P175) und Grilled Stuffed Squid (P180).

Mabuti Eat & Chill, Rizal St. Port Bartons wohl beste kulinarische Adresse für Vegetarier und Veganer. Salate (P200), Veggie Burger (P250), Shakhuka (P200-350). Alternative: das unscheinbare, etwas günstigere **Jarid Vege House**, Ballesteros St. (schräg gegenüber der Kirche).

Oasis Bar & Restaurant, Roxas St. 12-23 Uhr, Di geschlossen. Einladend konzipiertes Lokal mit exzellenter philippinischer und internationaler Küche. Sa Dinner-Bufferet (P380). Billard (2 Tische). Die schweizerisch-philippinischen Besitzer Peter und Irene vermieten auch prima Zimmer (P2500, inkl. Frühstück).

Olive's Crib, Ballesteros St. 250 abseits vom Strand, mit großer Veranda. Überwiegend Meeresfrüchte (Seafood Pasta P300, Spicy Shrimps P210) und Sizzlers (P180-250), alles lecker zubereitet.

Reef Café, Bonifacio St/Ecke Roxas St. Hier gibt's die besten Burger der Bucht (P280), auch in vege-

tarischer Version. Pasta kostet P230, Fish & Chips P250. Am Wochenende Live-Music. Beliebt Restaurant mit Tischen drinnen und draußen.

Adressen/Verschiedenes

Festivals: Arawedan Festival 23.-24. Januar. Foundation Day 28.-29. Januar. Town Fiesta 13.-14. Mai.

Geld: Es gibt weder ATM noch Bank in Port Barton, also genügend Bargeld mitbringen.

Tauchen: Aquaholics, Cel. 0919-9916282, und Palawan Easy Dive, @, bieten Tauchkurse an.

Tourist Office: Tourist Assistance Center, Bonifacio St./Ecke Ballesteros St, Cel. 0909-1511769.

Anreise/Weiterreise

Von El Nido

Bus/Jeepney: Spätestens um 7 Uhr mit Cherry- oder RoRo Bus nach Roxas (3 Std.), von dort um 11 Uhr weiter mit einem Jeepney - es fährt nur dieser eine - nach Port Barton (1½ Std.).

Van: Um 8 und 13 Uhr mit Nature Island und Recaro Transport (P500-600, 4-5 Std.).

Boot: Ein Special Ride kostet etwa P8000 (5 Std.).

Von Puerto Princesa

Bus/Jeepney: Ab San Jose Terminal um 9 Uhr mit San Isidro Express (P250, 4 Std.). Zurück ebenfalls um 9 Uhr. Man kann auch mit Cherry- oder RoRo Bus nach Roxas fahren (2 Std.), von dort um 11 Uhr mit einem Jeepney nach Port Barton (1½ Std.).

Van: Ab San Jose Terminal etwa stdl. von 7.30-18 Uhr mit Recaro Transport und SBE Transport (P350, 3-4 Std.). Zurück stdl. von 6-17 Uhr.

Von Roxas

Jeepney: Um 11 Uhr (P150, 1½ Std.). Von Port Barton nach Roxas um 8 Uhr.

Von Sabang

Van/Bus: Um 7.30 Uhr zunächst nach Salvacion (45 Min.), dort auf den Bus (San Isidro Express) oder Van (Recaro Transport, SBE Transport) aus Puerto Princesa warten und hoffen, dass noch ein Platz frei ist (2½ Std.). Gegebenenfalls von Salvacion mit dem nächstbesten Bus oder Van nach Roxas fahren und dort den 11 Uhr-Jeepney nach Port Barton nehmen.

Boot: Mo, Mi und Fr um 7 Uhr mit Auslegerboot (P1200, 3 Std.), allerdings nur bei gutem Wetter und genügend Passagieren. Tickets beim Green Verde Beach Inn. Ein Special Ride kostet etwa P5000.

Von San Vicente

Auto/Motorrad: Die Straße von San Vicente entlang der Küste nach Port Barton ist eine unbe-

festigte Piste und eigentlich nur für Motorräder geeignet. Autos sollten die Straße über Itabiak, Roxas und San Jose vorziehen.

Boot: Je nach Bedarf fährt tagsüber mehrmals ein Auslegerboot (P150, 1 Std.). Special Ride P1200-1500.

San Vicente

Einw. 6500 / PLZ 5309

Von San Vicente, 18 km nordöstlich von Port Barton, erstreckt sich der endlos erscheinende **Long Beach** über 14 km entlang der Imuruan Bay bis nach Alimangan. Unterbrochen wird er nur durch einen mächtigen Felsvorsprung, den **Bokbok Point**. Auch der kleinere **Lumabong Beach** in der Bucht bei Binga und Cauban, südöstlich vom **Mt. Capoas**, bietet eine wunderschöne natürliche Südseekulisse. Nach dem Willen von Lokalpolitikern und Landbesitzern soll an der Imuruan Bay die auserlesene touristische Zukunft Palawans liegen. Doch noch verläuft das Leben dort relaxed und sehr gemächlich. Allerdings könnte die neue Flugverbindung von Angeles (Clark) nach San Vicente dazu beitragen, dass sich schon bald mehr Reisende auf den Weg zu dem verlockenden langen Strand machen.

Island Hopping

Das Tourist Office organisiert Touren zu Inseln des Port Barton Marine Park (P800 pro Person, plus P50 Inselgebühr). Der Bootspreis für eine private Tour zu selbst ausgewählten Inseln beträgt P2400.

Übernachten

Unterkünfte findet man hauptsächlich in Poblacion, wie der Ortskern von San Vicente genannt wird, und im daran anschließenden Barangay New Agutaya. Wer unmittelbare Strandlage bevorzugt, sollte eher in Barangay Alimangan, 14 km nördlich von San Vicente, fündig werden.

Mamacita's Place, Cel. 0939-5049649. P375 (Dormitory) und P1500. Inkl. Frühstück. Hier gibt es nicht nur die günstigsten Betten im Ort, sondern auch recht ordentliche Pizzas. Restaurant. 800 m östlich vom Zentrum.

Picardal Lodge, Cel. 0998-5651015, @ P500-1000 (Ventilator) und P1800-2300. Eine gute Adresse für den weniger prallen Geldbeutel. Funktionale Zimmer mit Veranda an einem begrünten Hang. Gegenüber Busterminal und Markt. Kein Restaurant, aber auf Wunsch wird Frühstück serviert. Zimmer im 6 km entfernten **Picardal Beach House** kosten P2500.

Ursula Long Beach Traveller's Inn, Poblacion, Cel. 0999-9927724. P1000 (Ventilator) und P1500. Freundlicher Familienbetrieb. Ein großes Plus ist