

## Übernachten

**Hotel Mikka**, Quezon Ave, Tel. 6078929. P1300-2220. Inkl. Frühstück. Älteres Hotel in unmittelbarer Nähe vom Partas Busterminal, eines der wenigen im Zentrum. Eine größere Auswahl findet man am Strand von Urbiztondo, San Juan, 5 km nördlich von San Fernando.

### Nahe Airport & Poro

**Sunset Bay Beach Resort**, Canaaoay, Tel. 6075970, @. P2450-3700, Suite P4650-4950 (4 Personen). Tadellose Zimmer mit hübscher Terrasse vorm Eingang. Die geschmackvolle Einrichtung und ein zeitgerechter Komfort verleihen ihnen eine angenehme Atmosphäre. Beschauliches Nichtraucher-Resort am Meer. Australisches Management. Restaurant. Garten. Swimmingpool.

**The Blue Marlin Resort**, Canaaoay, Tel. 6079500, @. P4500-8800 (5 Personen). Freundliches, gut geführtes Strandhotel ein paar Meter nördlich vom Sunset Bay Beach Resort. Die Zimmer sind einwandfrei, klar und ansprechend gestaltet. Australisches Management. Gutes Restaurant mit herrlichem Blick aufs Meer vom 1. Stock. Billard. Swimmingpool.

**Thunderbird Resort**, Poro, Tel. 8887777, @. P8900-9900 (Jacuzzi), Suite P17.000-33.500 (Haus mit Küche, Wohnraum und 3 Schlafzimmern). Dieses im griechisch-mediterranen Stil erbaute Hotel - das beste der Stadt - bietet ein stilvoll-luxuriöses Ambiente, die Zimmer sind behaglich und farblich harmonisch abgestimmt. Restaurant. Casino nahebei (800 m). Golfplatz. Swimmingpool. Zum Poro Point Boardwalk sind es nur ein paar Schritte.

## Essen & Trinken

**Night Market**, Osmeña St. Nach Einbruch der Dunkelheit kommt Leben in die Straße am alten Markt, wenn brutzelnde Garküchen und bunt beschirmte Esstände spottbillig Street Food offerieren (P20-80), z.B. Arroz Caldo, Barbecues, Empanadas, Grillfisch, Pancakes und Shawarma.

**Kawbin's Restaurant**, Quezon Ave. Nettes China-Restaurant, schmal und lang, in dem leckeres Essen serviert wird. Die Portionen sind reichhaltig, die Preise moderat. Keine schlechte Wahl sind Shrimps Curry (P120), Sweet & Sour Pork (P110) und Sizzling Spare Ribs (P120). Gute Alternativen, wenn auch etwas teurer, sind **North Mandarin Restaurant** (nebenan), **Midtown Food Palace** (gegenüber) und **Taipan Garden Restaurant** (um die Ecke).

**Café Ilinunada Food Garage**, P. Burgos St. 16-24 Uhr, So 11-20 Uhr. Gelungen konzipierter Food Park mit über 2 Dutzend Gastronomie-Stationen, da-

runter **Chanco Loco** (mexikanisch), **Mama Inia's Food Hub** (philippinisch), **Milimojoes** (japanisch) und **Omnomnom** (koreanisch).

**Jochen's Euro Bread & Deli**, Sabado Compound, San Francisco (nahe Airport). Gemütliches Restaurant mit Garten. Di, Mi und Fr 8-21 Uhr. Hier kommt solides europäisches Essen wie Gulaschsuppe, Jägerschnitzel und Spaghetti auf den Tisch. Di und Mi ist außerdem Pizza Night (P200-300). Auch Verkauf von selbst gebackenem Brot, europäischen Delikatessen und Weinen.

## Adressen/Verschiedenes

**Arzt:** Lorma Medical Center, National Hwy, Carlatan, Tel. 8882616.

**Festivals:** City Fiesta 7.-10. Februar. Pindangan Festival 15. März. Sillag Festival of Lights am 2. Aprilwochenende am Poro Point.

**Immigration Office**, Pennsylvania Ave, Poro Point, Tel. 8884515.

**Tourist Office**, Oasis Country Resort, National Hwy (3 km südlich vom Stadtzentrum), Tel. 8882411, 8882098.

## Anreise/Weiterreise

### Von Baguio

**Bus:** Partas-Busse nach Vigan und Laoag fahren über San Fernando (2 Std.).

### Von Dagupan

**Bus:** Tagsüber mehrere lokale Ordinary-Busse (2 Std.).

### Von Laoag - Vigan

**Bus:** Alle Busse von Laoag und Vigan nach Manila fahren über San Fernando (ab Laoag 4½ Std.; ab Vigan 2½ Std.).

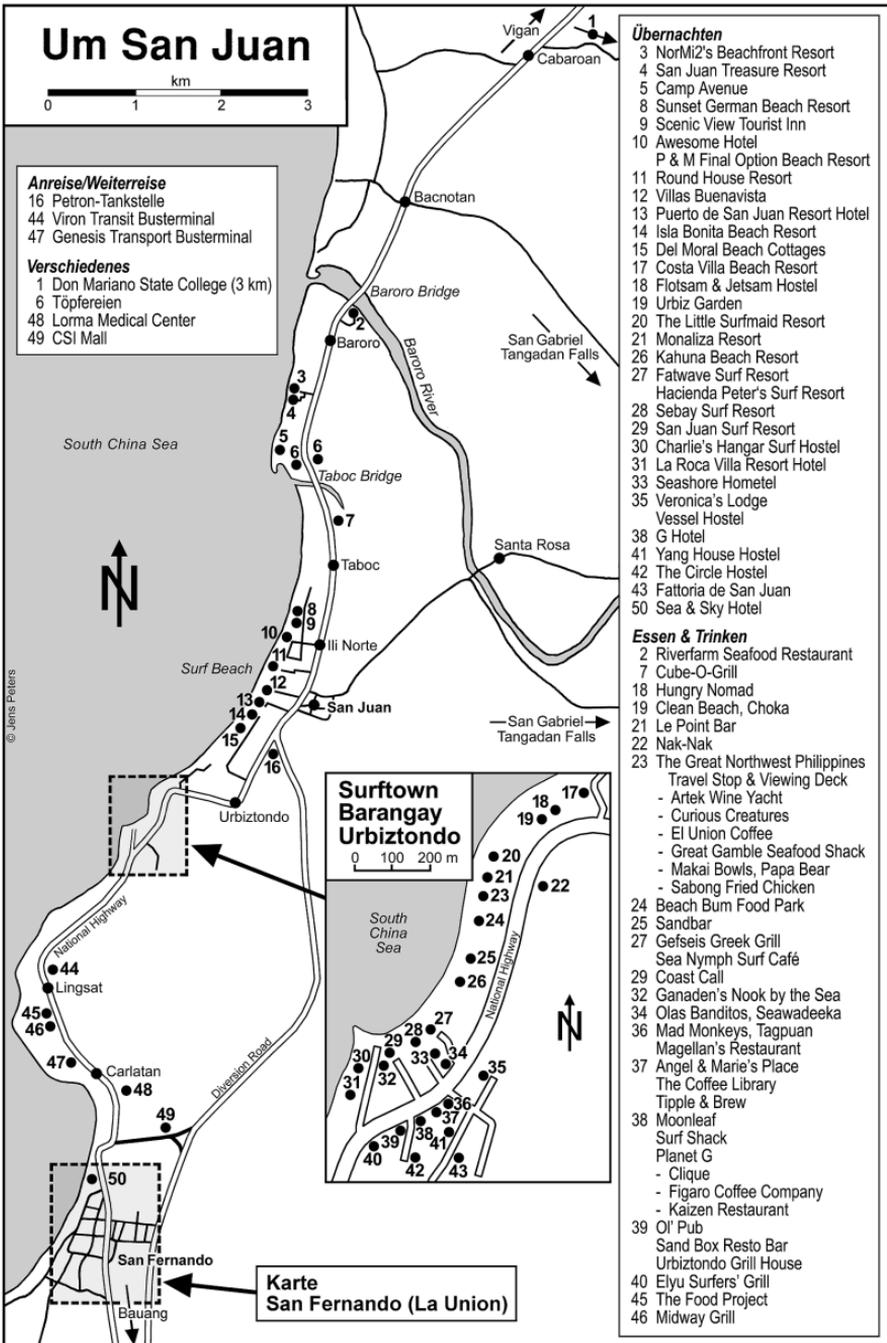
### Von Manila - Angeles

**Bus:** Zahlreiche Abfahrten mit Fariñas Trans, Florida Transport, Partas und Viron Transit; über Dau/Angeles (ab Angeles 5 Std.; ab Manila 7 Std.). Fahrtziele sind Bangued, Vigan oder Laoag.

## San Juan

Einw. 35.000 / PLZ 2514 / Tel. (072)

Neben Baler, Catanduanes, Daet und Siargao Island gehört San Juan, 5 km nördlich von San Fernando, zu den beliebtesten Surfplätzen der Philippinen. Saison am langen **Surf Beach** ist von Juli bis September und von November bis März. Besonders der Abschnitt im Barangay **Urbiztondo**, 2½ km südlich von San Juan, gilt als hip und liegt mit seiner angenehm gemischten touristischen Infrastruktur vom künstlerisch angehauchten Hostel bis zum hochpreisigen Strandhotel sowie schicken



Cafés, unkomplizierten Beach Bars und internationalen Restaurants voll im Trend.

Gut 2 km nördlich von San Juan bieten Händler am National Highway nahe der Taboc Bridge dort gefertigte Töpferware an (Red Clay Pottery).

## Übernachten

### Urbiztondo

**Hacienda Peter's Surf Resort**, Cel. 0918-4415475. P1000 (Ventilator) und P1500-3500 (6 Personen). Einfache, funktionelle Zimmer, die sich um einen Innenhof gruppieren. Restaurant.

**San Juan Surf Resort**, Cel. 0917-8875470, Tel. 6879990, @. P1980-7780 (6 Personen). Die teuren Zimmer mit Meerblick und inkl. Frühstück. Populäres Hotel, das neuzeitlichen Standard bietet. Großes Restaurant (Coast Call). Kajaks. Stand-up Paddleboards. Surfboards.

**La Roca Villa Resort Hotel**, Cel. 0917-1048171, Tel. 2423770, @. P2000-6500 (4 Personen, Küche, Balkon). Behagliche, gepflegte Zimmer und geräumige Suiten. Angenehmes Resort nur wenige Gehminuten abseits der Surfszene. Gutes Restaurant. Swimmingpool. Schöne Terrasse zum Meer.

**The Little Surfmaid Resort**, Cel. 0920-5486112, Tel. 8885528, @. P2500-2900 (Balkon), Suite P3500-3900 (kleine Küche). Stattlicher Preisnachlass von Mitte Juni bis Ende September. Attraktives Strandhotel mit ansprechenden Zimmern, die Suiten mit Wohn- und Schlafzimmer sowie Balkon zum Meer. Restaurant mit Terrasse, von der man prima die Surfer beobachten kann. Surfboards.

**Kahuna Beach Resort**, Urbiztondo, Tel. 6071040, @. P5625-7000, Suite P9360-26.350 (6 Personen). Inkl. Frühstück. Stilvolle, komfortabel ausgestattete, großzügige Bungalows. Das beste Resort in San Juan. Restaurant mit Terrasse. Swimmingpool. Spa. Kajaks. Surfboards.

**Hostels in Urbiztondo:** Ausgestattet mit Etagenbetten in Dormitories sowie kommunikativen Gemeinschaftsräumen sprechen diese kreativ designeten Unterkünfte mit ihrer legeren, freundlichen Atmosphäre insbesondere ein junges Publikum an.

**The Circle Hostel**, Cel. 0917-5054329, @. P450 (Hängematte) und P550. Inkl. Frühstück. Vergleichsweise rustikal. 100 m östlich der National Rd.

**Flotsam & Jetsam Hostel**, Cel. 0917-8021328, @. P680-780 (Ventilator) und P1080. Inkl. Frühstück. Auch reguläre Zimmer und Suiten (P2400-3800). Mehrstöckig, mit künstlerischem Touch. Garten. Restaurant (Hungry Nomad). Strandlage.

**Charlie's Hanger Surf Hostel**, Cel. 0917-8650361, @. P750-950. Von der Luftfahrt inspirierte Schlafkabinen. Mit ausgemustertem Flugzeug vor der Haustür. Strandlage.

**Vessel Hostel**, Tel. 6828464, @. P980. Inkl. Frühstück. Aus gestapelten Schiffscontainern errichtet; ansprechend konzipiert. Dachterrasse mit Frühstücks-Restaurant. 150 m östlich der National Rd.

### Ili Norte

**Sunset German Beach Resort**, Montemar Village, Cel. 0917-9212420, Tel. 8884719, @. P800 (kleine Steinhäuschen, Ventilator) und P1100-2100 (TV). Kleines, begrüntes Resort 1 km nördlich von San Juan. Restaurant (philippinische und internationale Küche, auch selbstgebackenes Brot und eigene Würstwaren). Surfboards für Gäste (P120/Std.).

**Scenic View Tourist Inn**, Montemar Village, Cel. 0908-2347062. P1355 (Ventilator) und P1855-4055 (6 Personen). Inkl. Frühstück. Bei 12 Std. 35% weniger, ohne Frühstück). Etwas spärlich eingerichtet, teilweise mit Balkon. Swimmingpool. Kein direkter Zugang zum Strand (kleiner Umweg). Neben Sunset German Beach Resort.

**P & M Final Option Beach Resort**, Montemar Village, Tel. 8882724, @. P3000-9000 (6 Personen, Wohn- und Schlafzimmer). Gut geführtes Resort, gepflegt und recht komfortabel ausgestattet. German Bistro (deutsche und philippinische Küche). Terrasse. Kleiner Swimmingpool. Beste Strandlage; neben dem preislich höheren **Awesome Hotel**.

## Essen & Trinken

Urbiztondo ist zum gastronomischen Herzstück von **Ei-Yu** (en vogue Kurzform von La Union) aufgeblüht. Neben den Resorts-Restaurants mit Blick aufs Meer sowie den Food Parks **Beach Bum** und **The Great Northwest Philippines Travel Stop & Viewing Deck** bieten etliche Lokale am National Highway ein lockeres Ambiente für einen entspannten Ausklang eines Surf-Tages.

**Clean Beach** (Urbiz Garden). Umweltbewusstes Strandcafé mit kleiner Speisekarte. Eine Spezialität ist der Ohana Burger (P160). Bei **Choka**, gleich nebenan, kann man sein Frühstück selbst kombinieren.

**Nak-Nak** (gegenüber Monaliza Resort). Simple Eatery mit philippinischer Hausmannskost für kleines Geld (Beef Nilaga P80, Sizzling Squid P100).

**Tagpau** (gegenüber SeBay Beach Resort, neben Mad Monkeys). Populäres kleines Straßenlokal, bemerkenswert günstig, u.a. Combos für P60.

**Olas Banditos** (an der Einfahrt zum Hacienda Peter's Surf Resort). Mexikanische Klassiker: Burritos (P150-250), Quesadillas (P90-130), Tacos (P40-80).

**Seawadeeka** (mit kleinem Foodtruck, neben Olas Banditos). Asiatisches Street Food, z.B. Thai Red Chicken Curry (P140).

**Angel & Marie's Place** (nahe Planet G). Sympathisch und bodenständig. Kleine Auswahl an Crêpes,

Omelettes und Pancakes (P170-190) sowie marktfrischem Seafood (Blue Marlin Kilawin P200, Tuna Steak P220). Auch Zimmervermietung.

**The Coffee Library** (neben Angel & Marie's Place). Modernes Café mit etlichen Sorten Kaffee und Tee (P170-130). Auch ein paar vietnamesische Gerichte (P150).

**Tipple & Brew** (neben The Coffee Library). 3-stöckig, mit Dachterrasse. Bestseller sind Bulul Craft Beer (P90-130) und Cocktails (P100-150).

**Surf Shack**, (neben Planet G). Populärer Freiluft-Hangout, Fr und Sa Live-Music. Unkompliziertes, aber gutes Essen, darunter Steinofenpizzas (P240-310), Pasta (P220-330) und Salate (P190-270). Außerdem tropische Cocktails (P160). Der benachbarte **O'I Pub** ist ebenfalls immer gut besucht.

**Gefseis Greek Grill** (Hacienda Peter's Surf Resort). Eine erfreuliche Abwechslung für den Gaumen. Die breite Palette griechischer Spezialitäten reicht von Moussaka (P220) über Souvlaki (P120-370) und Tzatziki (P140) bis Lammkoteletts (P700). Und ja, Ouzo gibt es auch (P90).

#### Adressen/Verschiedenes

**Surfen:** Verschiedene Shops und Resorts vermieten Surfboards (200 P/Std.) und erteilen Surfunterricht (400 P/Std.), u.a. San Juan Surf Resort und The Little Surfmaid Resort.

#### Anreise/Weiterreise

**Mit dem Bus:** Wer im Süden von Urbiztondo übernachten möchte und der Schaffner die genannte Unterkunft nicht kennt, steigt am besten bei der Zufahrt zum San Juan Surf Resort oder Sebay Surf Resort aus.

#### Von Baguio

**Bus:** Partas-Busse nach Vigan und Laoag fahren über San Juan (2½ Std.; 10 Abfahrten von frühmorgens bis 22 Uhr).

#### Von Laoag - Vigan

**Bus:** Alle Busse von Laoag und Vigan nach Manila fahren über San Juan (ab Laoag 4 Std.; ab Vigan 2 Std.).

#### Von Manila - Angeles

**Bus:** Zahlreiche Abfahrten mit Fariñas Trans, Florida Transport, Partas und Viron Transit; über Dau/Angeles (ab Angeles 5½ Std.; ab Manila 7½ Std.). Fahrtziele sind Bangued, Vigan oder Laoag.

#### Von San Fernando

**Jeepney:** Ab P. Burgos St/Ecke Quezon Ave (30 Min.). Fahrtziele sind Bacnotan oder Sapilang.

**Tricycle:** Bis Urbiztondo P70-100 (15 Min.).

## In den Cordilleren

### Baguio

Einw. 345.000 / PLZ 2600 / Tel. (074)

Baguio (sprich: Bagio) gilt als Sommerhauptstadt der Philippinen. Wer es sich leisten kann, zieht sich insbesondere aus Manila in den heißen Sommermonaten in diese 1500 m hoch gelegene Gebirgstadt zurück. Die Osterwoche ist absolute Hauptsaison, was sich vor allem in der Session Rd, Baguios Hauptgeschäftsstraße, bemerkbar macht. Einige Hotels erhöhen dann auch ihre Preise. Zweifelsohne ist die »City of Pines«, »City of Flowers« und »City of Lovers« das wohl beliebteste nationale Reiseziel der Filipinos. Sie schwärmen von der **Zigzag Road** (Kennon Road) und vom kühlen Klima. Von März bis Mai zeigt sich Baguio dann auch von der schönsten Seite und entfaltet das lockere Flair eines Urlaubsortes, während die kalten Monate Dezember und Januar die sonst unbeschwerte philippinische Fröhlichkeit vermissen lassen - neben dem rund 10 Grad kühleren Klima ist auch wohl das härtere Leben in den Bergen mit ein Grund für weniger Ausgelassenheit.

### Burnham Park & Igorot Garden

Benannt wurde diese Grünanlage mitten im Stadtgebiet mit kleinem künstlichen See (Bootsverleih), Kinderspielplatz und Orchidarium nach Daniel H. Burnham, dem Stadtplaner von Baguio. Vorsicht: Nachts sind im Burnham Park Überfälle vorgekommen!

Im kleinen Igorot Garden mit dem eindrucksvollen Igorot Monument beim Veniz Hotel, ein paar Schritte entfernt vom Burnham Park, treffen sich gerne Schachspieler, um dort im Freien ein paar Partien auszutragen.

### Easter Weaving Room

In dieser ehemaligen Easter School of Weaving am nordwestlichen Stadtrand werden Webwaren wie Decken, Tischläufer und Kleidung hergestellt. Man kann den Weberinnen bei ihrer Arbeit zuschauen.

**Hinkommen:** Jeepney ab Chugum St/Ecke Otek St oder Kayang St.

### Camp John Hay

Das am südöstlichen Stadtrand gelegene Camp John Hay mit seinen Sportanlagen wie Golfplatz, Swimmingpools und Tennisplätzen war eine Recreation Base der US-Army. Es wurde im Juli 1991 an die Philippinen zurückgegeben. Herzstücke der 695 Hektar großen »Resort & Recreation Area« sind der Baguio Country Club und das stilvolle Manor Hotel. Naturfreunde dürften eine Wanderung auf