

## Inhalt

### Land & Leute

18

Landesdaten.....	18
Geschichte.....	18
Staat & Verwaltung.....	24
Nationalflagge & Nationalhymne.....	24
Wirtschaft.....	24
Ökologie & Umwelt.....	27
Pflanzen & Tiere.....	27
Nationalparks.....	28
Naturgewalten.....	29
Erdbeben.....	29
Vulkane.....	29
Taifune & Feuer.....	29
Klima.....	29
Kulturelle Minderheiten.....	30
Religion.....	36
Kunst & Kultur.....	36
Musik.....	37
Tänze.....	37
Filme.....	37
Malerei.....	37
Sport & Spiele.....	38
Feiertage.....	38
Nationalkleidung.....	41
Gesundheitswesen.....	42
Medien.....	42
Filipinos & Ausländer.....	43
Speisen & Getränke.....	43
Sprache.....	49

### Reisevorbereitung

50

Anreise & Weiterreise.....	50
Reisezeit & Reiseziele.....	51
Routen.....	52
Visum.....	53
Botschaften & Konsulate.....	54
Zollbestimmungen.....	54
Geld.....	55
Dokumente.....	56
Gepäck.....	56
Geschenke.....	57
Preisbeispiele.....	57
Gesundheit.....	57
Impfungen.....	58
Reiseapotheke.....	58
Versicherungen.....	58
Post.....	58
Telefon.....	59
Weitere Informationen.....	59

### Reisetipps

59

Übernachten.....	59
Trinkgeld.....	61

Elektrizität.....	61
Wäschereien.....	61
Toiletten.....	61
Uhrzeit.....	62
Geschäftszeiten.....	62
Sicherheit.....	62
Drogen.....	63
Rauchen.....	63
Frauen unterwegs.....	63
Reisen mit Kindern.....	64
Senioren unterwegs.....	64
Behindert reisen.....	64
Nachtleben.....	64
Einkaufen & Handeln.....	65
Aktivitäten.....	65
Höhlenforschen.....	65
Klettern.....	65
Mountainbiking.....	65
Robinsonade.....	65
Segeln.....	66
Surfen.....	66
Tauchen.....	66
Trekking.....	67
Wildwasser-Rafting.....	67
Windsurfen & Kitesurfen.....	67
Ziplining.....	68
Wellness.....	58
Bücher & Karten.....	68

### Transport

68

Calesa.....	68
Fahrrad.....	68
Pedicab.....	68
Tricycle.....	68
Habal-Habal.....	68
Motorrad.....	68
Führerschein.....	69
Auto.....	69
Trampen.....	70
Taxi.....	70
Grab & Co.....	70
Jeepney.....	71
Multicab.....	71
Van.....	71
Bus.....	71
Zug.....	71
Schiff.....	72
Flugzeug.....	73

### Manila

75

Old Manila Walking Tour.....	86
Museen.....	88
Festivals & Feiertage.....	94
Shopping.....	94
Übernachten.....	96

Essen & Trinken.....	102	Potipot Island.....	187
Unterhaltung & Veranstaltungen.....	110	Dasol.....	187
Nachtleben.....	114	<b>Nord-Luzon</b>	<b>188</b>
Arzt & Wellness.....	116	<b>Am Golf von Lingayen</b> .....	190
Banken & Geldwechsler.....	116	Lucap.....	190
Adressen/Verschiedenes.....	116	Alaminos.....	190
Transport.....	118	Hundred Islands.....	192
Anreise/Weiterreise.....	118	Bolinao, Patar & Santiago Island.....	194
International & Domestic Airport.....	118	Lingayen.....	195
Hotels in Airportnähe.....	118	Dagupan.....	196
Terminal Transfer.....	119	Urdaneta.....	198
Airlines.....	119	Agoo.....	199
Busterminals.....	121	Buang.....	200
Shipping Companies.....	126	San Fernando (La Union).....	201
Weiterreise von Luzon.....	126	San Juan.....	203
<b>Zentral-Luzon</b>	<b>131</b>	<b>In den Kordilleren</b> .....	<b>206</b>
Corregidor Island.....	131	Baguio.....	206
Angono.....	135	Kabayan.....	214
Tagaytay (Taal Volcano).....	135	Sagada.....	215
Talisay (Taal Volcano).....	137	Bontoc.....	222
Nasugbu.....	138	Um Bontoc.....	224
Taal.....	138	Maligcong.....	224
Anilao.....	139	Mainit.....	224
Batangas.....	140	Natonin.....	224
Calamba.....	142	Tinglayan.....	224
Los Baños.....	142	Tabuk.....	226
Alaminos.....	142	Banaue.....	226
San Pablo.....	143	Um Banaue.....	230
Pagsanjan.....	143	Uhaj, Hapao, Hungduan & Kiangan.....	230
Luchan.....	145	Batad.....	231
Lucena.....	146	Cambulo.....	231
San Fernando (Pampanga).....	148	Bangaan.....	231
Angeles.....	149	Mayoyao.....	232
Mt. Pinatubo.....	159	<b>Der Nordwesten</b> .....	<b>232</b>
Tarlac.....	162	Candon.....	232
Cabanatuan.....	162	Bangued.....	232
Baler.....	164	Vigan.....	235
Um Baler.....	169	Laoag.....	239
Bataan Peninsula.....	171	Sitio Remedios.....	241
Balanga.....	171	Um Laoag.....	244
Mt. Samat.....	173	Pagudpud & Blue Lagoon.....	244
Cabcaban & Mariveles.....	173	Claveria.....	247
Bagac.....	175	Babuyan Islands.....	247
Morong.....	175	<b>Cagayan Valley &amp; Ostküste</b> .....	<b>247</b>
Olongapo.....	176	Aparri.....	247
Subic Bay.....	179	Santa Ana.....	249
Barretto & Subic.....	180	San Vicente.....	249
Mapanuepe Lake.....	180	Tuguegarao.....	250
<b>Die Küste von Zambales</b> .....	<b>184</b>	Palanan.....	254
San Antonio & Pundaquit.....	185	Cauayan.....	256
Botolan.....	186	Santiago.....	257
Iba.....	187		
Candelaria.....	187		

Solano.....	258	Tres Reyes Islands.....	309
Santa Fe.....	260	Gasán.....	309
<b>Süd-Luzon</b>	<b>260</b>	<b>Masbate</b>	<b>310</b>
Atimonan.....	262	Anreise, Weiterreise von Masbate.....	310
Gumaca.....	262	Masbate City.....	310
Daet.....	263	Bagacay.....	314
Calaguas Islands.....	266	Cataingan.....	314
Naga.....	266	Placer.....	314
Caramoan.....	271	Mandaon.....	314
Tabaco.....	272	Balud.....	314
Iriga & Lake Buhi.....	276	Burias Island.....	315
Legazpi.....	276	Ticao Island.....	315
Um Legazpi.....	281	<b>Mindoro</b>	<b>316</b>
Mayon Volcano.....	281	Anreise, Weiterreise von Mindoro.....	318
Daraga.....	282	<b>Mindoro Oriental</b>	<b>319</b>
Cagsawa.....	282	Puerto Galera.....	319
Camalig.....	282	Calapan.....	328
Santo Domingo.....	282	Pinamalayan.....	330
Malilipot.....	283	Roxas.....	331
Donsol.....	283	Bulalacao.....	332
Sorsogon, Bacon & Gubat.....	285	<b>Mindoro Occidental</b>	<b>333</b>
Bulusan.....	287	San Jose.....	333
Irosin.....	287	Apo Island & Apo Reef.....	334
Bulan.....	288	Sablayan & North Pandan Island.....	335
Matnog.....	289	Mamburao.....	337
<b>Inseln um Luzon</b>	<b>290</b>	<b>Romblon</b>	<b>338</b>
<b>Batanes</b>	<b>290</b>	Anreise, Weiterreise von Romblon.....	338
Anreise, Weiterreise von Batanes.....	292	Romblon Island.....	340
Batan Island.....	292	Romblon.....	340
Sabtang Island.....	296	Lonos.....	342
Itbayat Island.....	296	Ginablan.....	342
<b>Catanduanes</b>	<b>297</b>	Agpanabat.....	343
Anreise, Weiterreise von Catanduanes.....	298	Logbon Island.....	343
Virac.....	299	Alad Island.....	343
Puraran.....	301	Cobrador Island.....	343
Caramoran.....	301	Sibuyan Island.....	344
Palumbanes Islands.....	301	Mt. Guiting-Guiting.....	343
<b>Lubang</b>	<b>302</b>	Magdiwang.....	344
Anreise, Weiterreise von Lubang.....	302	San Fernando.....	344
Tilik.....	303	Cresta de Gallo Island.....	345
Lubang & Tagbac.....	303	Cajidiocan.....	345
<b>Marinduque</b>	<b>303</b>	Tablas Island.....	345
Anreise, Weiterreise von Marinduque.....	304	San Agustin.....	345
Boac.....	304	Calatrava & San Andres.....	346
Santa Cruz.....	307	Odiongan.....	346
Maniwaya Island.....	307	Ferrol.....	347
Torrijos.....	308	Looc.....	348
Buenavista & Malbog.....	309	Tugdan & Alcantara.....	348
Elefante Island.....	309	Santa Fe & Puro Island.....	348
		Carabao Island.....	349

<b>Visayas</b>	<b>352</b>	<b>Süd-Cebu</b>	<b>414</b>
<b>Biliran</b>	<b>352</b>	Carcar	414
Anreise, Weiterreise von Biliran	352	Moalboal	415
Naval	354	Badian & Badian Island	419
Almeria	355	Matutinao & Kawasan Falls	419
Cabucgayan	355	Ginatilán	419
Caibirán	356	Samboan & Liloan	419
Higatangan Island	356	Oslob & Sumilon Island	420
Maripipi Island	356	Argao	421
Sambawan Islands	357	<b>Guimaras</b>	<b>421</b>
<b>Bohol</b>	<b>357</b>	Anreise, Weiterreise von Guimaras	423
Anreise, Weiterreise von Bohol	358	<b>Leyte</b>	<b>424</b>
Tagbilarán	359	Anreise, Weiterreise von Leyte	426
Um Tagbilarán	363	Tacloban	427
Cortes	363	Um Tacloban	430
Antequera	363	Basey & Sohoton National Park	430
Corella	364	Palo	431
Bool	364	<b>Nordwest-Leyte</b>	<b>431</b>
Baclayon	364	Palompon & Kalanggaman Island	431
Loboc	364	San Isidro	433
Sevilla & Bilar	365	Ormoc	433
Jagna	365	Lake Danao	437
Anda	366	<b>Süd-Leyte</b>	<b>434</b>
Panglao Island	368	Baybay	434
Balicasag Island	373	Inopacan & Cuatro Islands	436
Pamilacan Island	373	Hindang	437
Cabilao Island	374	Bato & Hilongos	437
Pangangan Island	374	Canigao Island	438
Chocolate Hills	374	Maasin	438
Tubigon	375	Padre Burgos	439
Danao	376	Limasawa Island	441
Talibon & Mahaba Island	376	Hinunangan	443
Ubay	377	Liloan & Pintuyan	443
<b>Cebu</b>	<b>377</b>	<b>Negros</b>	<b>444</b>
Anreise, Weiterreise von Cebu	377	Anreise, Weiterreise von Negros	446
<b>Zentral-Cebu</b>	<b>382</b>	<b>Nord-Negros</b>	<b>448</b>
Cebu City	382	Bacolod	448
Old Cebu City Walking Tour	386	Mambukal & Mt. Kanlaon	454
Mactán Island	397	Silay	454
Lapu-Lapu	397	Patag	456
Marigondon	400	Victorias	456
Olango Island	401	Lakawon Island	457
Toledo	402	Cadiz	457
Danao	403	Sagay	457
Camotes Islands	404	Escalante	458
<b>Nord-Cebu</b>	<b>406</b>	San Carlos & Sipaway Island	459
Bogo	406	<b>Süd-Negros</b>	<b>460</b>
Bantayan Island	408	Bais & Manjuyod	460
Santa Fe	408		
Malapascua Island	412		

Mabinay.....	461	Calbiga.....	518
Dumaguete.....	461	Borongan.....	518
Um Dumaguete.....	466	Guiuan.....	520
Valencia.....	466	Calicoan Island.....	521
Die Südostküste.....	467	Homonhon Island & Suluan Island.....	522
Dauin.....	467	Marabut.....	522
Maluay & Zamboanguita.....	467	<b>Siquijor</b> .....	<b>522</b>
Tambobo Bay.....	468	Anreise, Weiterreise von Siquijor.....	524
Apo Island.....	469	Siquijor.....	524
<b>West-Negros</b> .....	<b>469</b>	Larena.....	525
Kabankalan.....	469	Sandugan.....	526
Sipalay.....	471	Maria.....	526
Danjugan Island.....	472	Lazi.....	527
Hinoba-an.....	474	San Juan.....	527
Bayawan.....	474	San Antonio.....	528
<b>Panay</b> .....	<b>475</b>	Cantabon.....	528
Anreise, Weiterreise von Panay.....	476	<b>Mindanao &amp; Sulu</b> .....	<b>529</b>
Iloilo City.....	478	<b>Camiguin</b> .....	<b>530</b>
<b>Die Südküste</b> .....	<b>484</b>	Anreise, Weiterreise von Camiguin.....	532
Miagao.....	484	Mambajao.....	532
San Joaquin.....	484	Um Mambajao.....	533
Anini-y & Nogas Island.....	484	Hibok-Hibok Volcano.....	533
<b>Die Westküste</b> .....	<b>484</b>	Katibawasan Falls.....	534
San Jose de Buenavista.....	484	Ardent Hot Springs.....	534
Tibiao.....	486	White Island.....	534
Culasi.....	487	Camiguin-Rundfahrt.....	534
Pandan & Libertad.....	487	Kuguita.....	534
<b>Der Nordosten</b> .....	<b>488</b>	Bug-ong, Agoho & Yumbing.....	534
Concepcion Islands.....	488	Bonbon.....	536
Estancia.....	499	Catarman.....	536
Gigantes Islands.....	490	Sagay.....	537
Roxas.....	490	Guinsiliban & Cantaan.....	537
<b>Die Provinz Aklan</b> .....	<b>493</b>	Benoni.....	537
Kalibo.....	493	Mahinog & Mantigue Island.....	537
Ibajay.....	496	Tupsan.....	537
Laserna.....	496	<b>Mindanao</b> .....	<b>537</b>
Caticlan & Buruanga.....	496	Anreise, Weiterreise von Mindanao.....	538
Boracay.....	498	<b>Nord-Mindanao</b> .....	<b>541</b>
<b>Samar</b> .....	<b>504</b>	Butuan.....	541
Anreise, Weiterreise von Samar.....	506	Agusan Marsh.....	544
Allen.....	507	Balingoan.....	545
Dalupiri Island.....	507	Cagayan de Oro.....	546
Capul Island.....	508	Um Cagayan de Oro.....	551
Balicutarto Islands.....	508	Malaybalay.....	552
Biri Island.....	508	Iligan.....	554
Catarman.....	510	Ozamiz.....	556
Calbayog.....	512	Oroquieta.....	560
Catbalogan.....	514	Dipolog.....	562
		Dapitan.....	563
		Pagadian.....	565

Zamboanga.....	566	Iwahig.....	617
Um Zamboanga.....	569	Honda Bay.....	619
Santa Cruz Islands .....	569	Nagtabon Beach.....	619
<b>Nordost-Mindanao.....</b>	<b>559</b>	Sabang.....	619
Surigao.....	569	Underground River.....	621
Dinagat Islands.....	572	<b>Süd-Palawan.....</b>	<b>622</b>
Siargao Island.....	574	Aborlan.....	622
General Luna.....	575	Narra.....	622
Inseln vor Siargao.....	578	Quezon.....	622
Bucas Grande Island.....	578	Brooke's Point.....	624
La Janosa Island.....	578	<b>Nord-Palawan.....</b>	<b>624</b>
<b>Die Ostküste.....</b>	<b>579</b>	Roxas & Coco-Locho Island.....	624
Lanuza.....	579	Port Barton.....	626
Tandag.....	579	San Vicente.....	629
Cagwait.....	580	Taytay.....	630
San Agustin & Britania Islands.....	582	Apulit Island.....	631
Barobo.....	582	Talacanan Island.....	631
Bislig.....	582	Flower Island.....	631
Cateel.....	584	Liminangcong.....	631
Caraga.....	585	El Nido & Bacuit-Archipel.....	633
Mati.....	585	Nördlich von El Nido.....	639
<b>Süd-Mindanao.....</b>	<b>587</b>	Nacpan Beach.....	639
Davao.....	587	San Fernando & Sibaltan.....	640
Um Davao.....	594	Linapacan Islands.....	640
Philippine Eagle Center.....	594	<b>Calamian Group.....</b>	<b>640</b>
Eden Nature Park.....	594	Busuanga Island.....	642
Mt. Apo.....	594	Coron.....	642
Samal Island.....	594	Concepcion.....	646
Talikud Island.....	596	Old & New Busuanga.....	646
General Santos (Dadiangas).....	596	San Jose.....	646
Koronadal (Marbel).....	600	Calauit Island.....	646
Surallah.....	600	Dimakya Island.....	648
Lake Sebu.....	600	Coron Bay.....	648
Cotabato.....	601	Coron Island.....	648
<b>Basilan.....</b>	<b>602</b>	Tangat Island.....	648
Anreise, Weiterreise von Basilan.....	602	Banana Island.....	648
Isabela.....	603	Bulalacao Island.....	648
Lamitan.....	603	Malcapuya Island.....	648
<b>Sulu Islands.....</b>	<b>604</b>	Gutob Bay.....	659
Anreise, Weiterreise von Sulu Islands.....	606	Popototan Island.....	649
Jolo.....	606	Culion Island.....	649
Bongao.....	607	Culion.....	649
Sitangkai.....	607	<b>Cuyo Islands.....</b>	<b>649</b>
<b>Palawan.....</b>	<b>608</b>	Cuyo.....	650
Anreise, Weiterreise von Palawan.....	610	Manamoc Island.....	650
<b>Zentral-Palawan.....</b>	<b>611</b>	Pamalican Island.....	651
Puerto Princesa.....	611	Tinituan Island.....	652
Irawan.....	617	<b>Sprachführer Deutsch-Filipino-Cebuano.....</b>	<b>653</b>
		<b>eMail-Verzeichnis.....</b>	<b>662</b>
		<b>Index.....</b>	<b>675</b>