

Calaguas für Entdecker

Die Calaguas Islands, rund 35 km nördlich von Daet abgeschieden im Pazifik gelegen, setzen sich zusammen aus den 4 größeren Inseln Tinaga, Guintinua, Maculabo und Huag sowie einem guten Dutzend kleinerer. Tinaga und Guintinua sind bewohnt, spärlich zwar, doch die Menschen sind trotz ihrer relativen Isolation vom Rest des Landes Besuchern gegenüber sehr offenherzlich. Traumhafte weiße Strände findet man an der Westküste von Guintinua und besonders an der Nord- und Nordostküste von Tinaga; der schönste und längste heißt Mahabang Buhangin, an dem man sich vom kristallklaren, türkisen Meer umspülen lassen kann. Gleich nördlich von Guintinua liegt die winzige Insel Pinagcastillohan, von der sich eine lange weiße Sandbank ins Meer erstreckt.

Abgesehen vom Mahabang Buhangin (Long Beach) ist der Mini-Archipel touristisch gesehen immer noch jungfräulich. Die dortigen Resorts sind zwar traumhaft schön gelegen, haben aber ihren Preis. Wohl auch deswegen schlafen die meisten Besucher in Zelten und bringen Verpflegung inklusive Trinkwasser mit. Beste Reisezeit ist von Mitte März bis Mitte Juli. Eintritt P50-150, je nach Insel.

Übernachten (Mahabang Buhangin)

Calaguas White Sand Resort, Cel. 0917-5131207, @. P4500 (Zelt, Ventilator, 6 Personen; mit Aircon plus P1000), P5500-9500 (8 Personen). calaguaswhitesandresort.com

Waling-Waling Eco Village, Cel. 0912-6000000, @. P3500-4500 (4 Personen, offenes Cottage, Cabana genannt, Gemeinschaftsbad) und P6500-8000 (6 Personen, 2-stöckiges offenes Cottage, Kubol genannt). walingcalaguas.weebly.com

Calaguas Paradise Resort, Cel. 0920-9083117, @. P3500 (offenes Cottage, Gemeinschaftsbad) und P7500. Auch Suiten. clarissagonzalesde.wixsite.com/mycalaguasparadise

Hinkommen

Am besten ab Paracale (kürzeste Distanz), Vinzons oder Mercedes (größte Bootsauswahl). Am Abzweig im Barangay Talobatib bei Labo kann man in einen Bus oder Van nach Paracale zusteigen. Von Manila fahren Superlines-Busse direkt nach Paracale.

Von Paracale (Fish Port) um 1 Uhr mit regulärem Boot nach Mangcawayan auf Tinaga Island (P100, 2 Std.). Zurück um 7 Uhr. Von Mangcawayan zu Fuß quer über die Insel zum Mahabang Buhangin Beach (1 km; Eintritt P100).

Von Vinzons (Minaogan Fish Port) um 11 Uhr nach Banocboc auf Guintinua Island, wo wiederum Boote zum Mahabang Buhangin Beach (P500) und zum Island Hopping zu mieten sind. Zurück um 6 Uhr (P120, 1½ Std.).

Alternative: Bootsmiete in Paracale oder Vinzons P3000-15.000, je nach Anzahl der Passagiere und Bootgröße, z.B. zum Mahabang Buhangin Beach auf Tinaga Island. Die Preise sind von der Paracale Tourist Boat Association festgelegt.

Touren

Wochenend-Package Tours werden vornehmlich ab Manila, aber auch ab Daet, Paracale und Vinzons angeboten und sind preislich sogar günstiger als selbstorganisierte Touren.

Calaguas Express, Cel. 0933-8537287, 0927-7687111, bietet in den Sommermonaten April und Mai 2-tägige Touren an (Übernachtung im Zelt): P2500 pro Person. Zu finden in Paracale im **Paliza del Rio Tourist Inn**, Santa Rosa St, Cel. 0929-7162222. P700 (Ventilator) und P1000-1950 (Aircon); inkl. Frühstück auf der Dachterrasse. facebook.com/palizardelrio

Best Calaguas Tour, Vinzons, Cel. 0975-7400099; bestcalaguastour.com

Calaguas Gateway Hotel, Daet, Tel. (054) 4402188;

calaguashotel.com

Calaguas Hullabaloo, Daet, Cel. 0909-2944444; calaguasislandtour.com

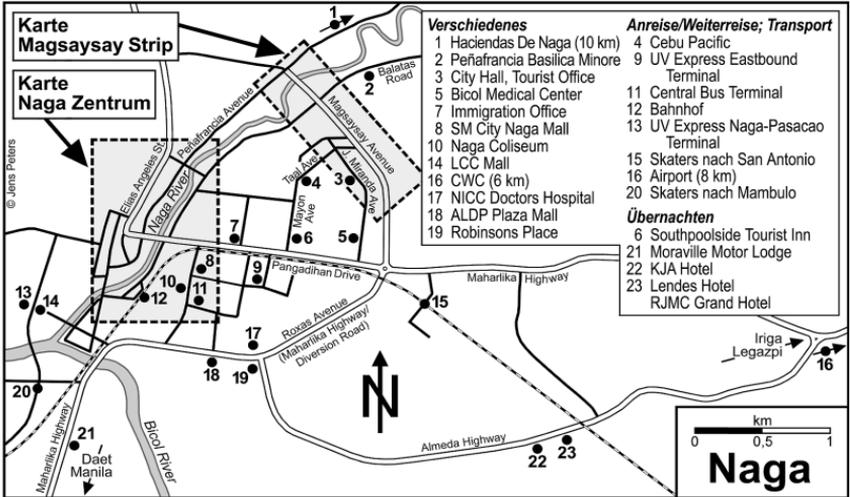
NAGA

Einw. 196.000 / PLZ 4400 / Tel. (054)

Naga besitzt einen freundlichen, auffallend sauberen alten Stadtkern um die Plaza Rizal und ist berühmt für ihr eindrucksvolles **Peñafrancia Festival**. Eine Attraktion ist die **Porta Mariae** am nördlichen Ende der Berlin St, ein imposantes Tor, durch das man zur wuchtigen **Naga Cathedral** (1843) gelangt. Ein Teil des **Naga River**, der diagonal durch die Stadt fließt, wird von der Sabang Bridge bis zur Magsaysay Bridge von gemütlich dahintuckernden

Booten (»Tourist Boat«) befahren: eine gute Gelegenheit, das tägliche Leben am Fluss zu beobachten.

Haciendas De Naga ist ein großer Freizeitpark 10 km nordöstlich vom Stadtzentrum mit Hotel und Restaurants sowie Einrichtungen wie ATV-Gelände (P250/20 Min.), Golfplatz, Kletterwand (P250), Wave Pool (P300) und Zipline (P150-300). Eintritt: P150. Weitere mögliche Ziele für Tagestrips sind der Camsur Watersports Complex in Pili, der Inarihan Dam, die Malabsay Falls am Mt. Isarog und die Nabontalan Falls.



Festivals & Feiertage

Naga River Day - 2. Samstag im März. Flussfest mit Augenmerk auf ökologische Themen.

Peñafrancia Festival - 2. und 3. Woche im September. Eingeleitet werden die 9-tägigen Feierlichkeiten mit der Traslacion Procession am Freitag (Überbringung der Marienstatue **Our Lady of Peñafrancia** von der Peñafrancia Basílica Menor im Nordosten der Stadt zur Naga Cathedral). Höhepunkt ist deren Rückführung am 3. Septembersamstag mit einer spektakulären Bootsprozession (Fluvial Procession) vom People's Mall Wharf bei der Tabuco Bridge den Naga River hinauf zur Basílica.

Town Fiesta - 27. Dezember.

Shopping

Kaddlagan Outdoor Shop, SM City Naga Mall, Nino & Cory Ave, Tel. 4723305, @. Bietet Ausrüstungsgegenstände vor allem für Klettertouren an, vermittelt Guides und informiert über Outdoor-Ziele in Camarines Sur (Mt. Isarog, Caramoan Peninsula usw.).

Lehmann Meat Shop, Magsaysay Ave. Angeboten werden hauptsächlich nach europäischer Art hergestellte Fleischwaren. So geschlossen.

The House of Pili, Filialen in der Magsaysay Ave, in der Naga City People's Mall (Markt), in Robinsons Place und in der SM City Naga Mall. Im Mittelpunkt stehen alle für den Verzehr bekannten Variationen der lokalen Pili Nut; hergestellt wird das nussige Naschwerk in der Zentrale im RJ Village 2 1/2 km nördlich vom Zentrum.
thehouseofpili.com

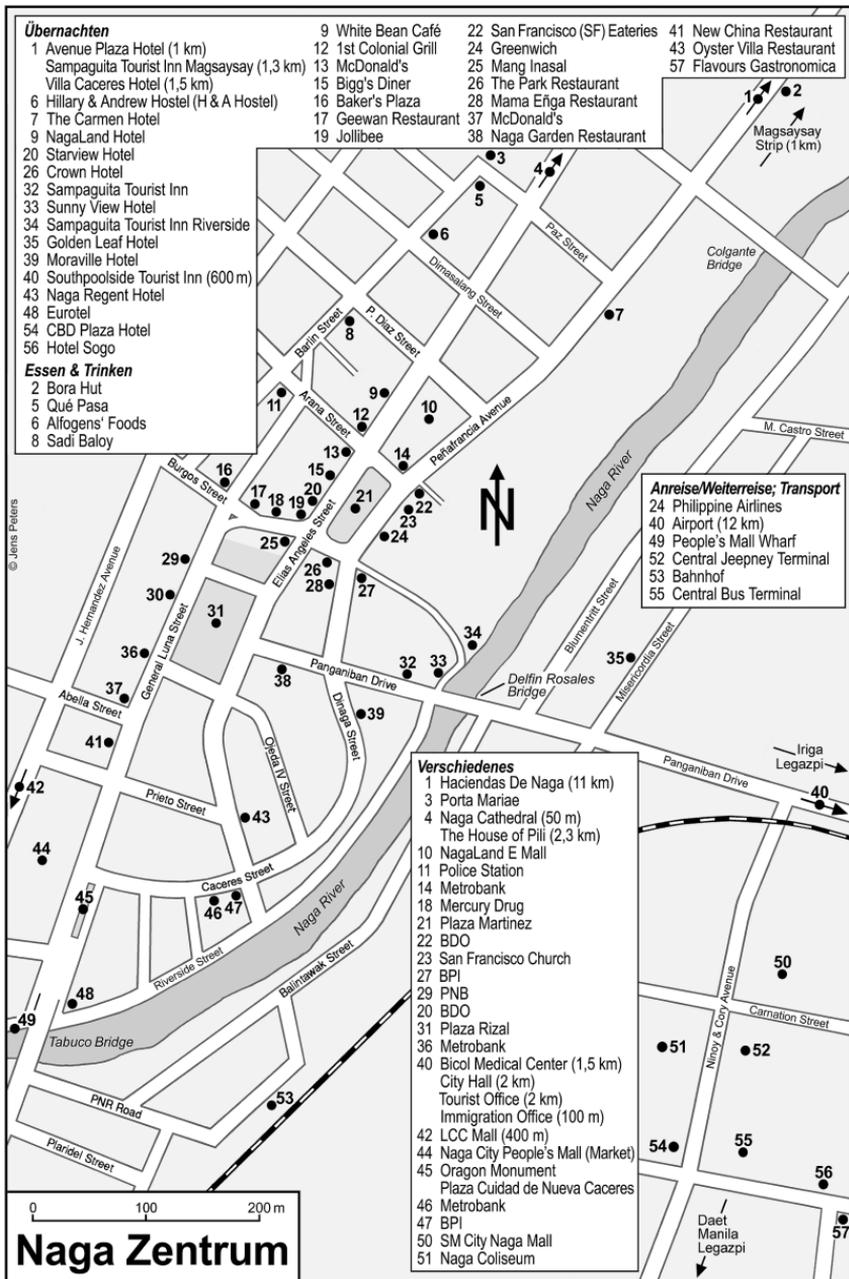
Bitte einsteigen...

Auch wenn kaum noch Züge fahren, bleiben die Schienen bei Naga nicht ungenutzt. Ein improvisierter Nahverkehr mit abenteuerlichen Vehikeln ist die pfiffige Ersatzlösung: Mit sogenannten Skaters, das sind Gefährte bestehend aus 4 Rädern, einem kleinen Motor und einer Plattform mit Sitzbänken für 2 Dutzend Passagiere, werden Personen und Frachtgut für kleines Geld in den ländlichen Alltag abgelegener Orte entlang der Gleise befördert. Bei Gegenverkehr muss der weniger schwer beladene Skater Platz machen und wird kurzerhand von den Schienen gehoben.

In Richtung Westen fahren Skater vom Barangay Mabolon am südwestlichen Stadtrand von Naga bis zum Barangay Mambulo bei Pampolona (16 km). In Richtung Osten vom Barangay Concepcion Pequeño am südöstlichen Stadtrand bis zum Barangay San Antonio (5 km; nahe Camsur Watersports Complex). Von den Endstationen kann man mit Tricycle, Jeepney und Bus nach Naga zurückfahren.

Übernachten

Zum Peñafrancia Festival im September sind die Hotels trotz erhöhter Preise gut ausgebucht. Rechtzeitige Zimmerreservierung ist angeraten.
Sleepadz Hostel, Cel. 0921-8587833. P250 (Ventilator) und P350. Neues Kapsel-Hostel in einer schmalen Straße 100 m abseits der Magsaysay Ave.



Sampaguita Tourist Inn Magsaysay, Kayanga St, Tel. 4728627. P350-750 (kleiner Balkon). Große Auswahl an einfachen, kleinen, sauberen Zimmern, die meisten mit Aircon und Heißwasser. Jeweils P100 Pfand für Handtuch und Fernbedienung. Restaurant; Terrasse zur Straße. Parkplatz. Ruhige Lage - nur 50 m bis zum Magsaysay Strip. Die beste Wahl in dieser Preisklasse, minimal besser als das Schwesterhotel **Sampaguita Tourist Inn Riverside** im Zentrum.

NagaLand Hotel, Elias Angeles St, Tel. 4732111, @. P950-2500 (ab P1700 mit Kühlschrank). Inkl. Frühstück. Einwandfreie, komfortable Zimmer. Stimmige Preis-Leistung. Angenehmes, zentrales Hotel. Restaurant (White Bean Café). Parkplatz (Einfahrt Hotel-Rückseite, Barlin St).

Eurotel, General Luna St/Ecke Riverside St, Tel. 4725321. P1750-2750 (3 Personen). Inkl. Frühstück. Mit europäischen Motiven dekorierte Zimmer, guter Standard. Restaurant. Parkplatz. Am Naga River, schräg gegenüber vom Markt. Ideal, um die Bootparade des Peñafrancia Festivals zu beobachten.

Villa Caceres Hotel, Magsaysay Ave, Tel. 8116083, @. P2000-4000, Suite P4400-6500. Einige inkl. Frühstück. Wohnlich, geräumig und komfortabel. Beliebtes, opulent ausgestattetes Hotel am Magsaysay Strip. Restaurant. Swimmingpool. Fitnessraum. Sauna. Jacuzzi. 2 km nordöstlich vom Zentrum.

The Carmen Hotel, Peñafrancia Ave, Tel. 4725888, @. P2925-3675, Suite P5850. Inkl. Frühstück. Neues Boutique-Hotel (2016) mit extravaganter Fassade und 45 modernen, hellen Zimmern. Restaurant. Sky Lounge und Swimmingpool auf dem Dach. Fitnessraum. Parkplatz.

Avenue Plaza Hotel, Avenue Square, Magsaysay Ave, Tel. 4739999, @. P3900-9000. Inkl. Frühstück. Erstklassiges Hotel, das beste der Stadt. Restaurant. Swimmingpool. Fitnessraum. Sauna.

Essen & Trinken

Geewan, Burgos St, Plaza Rizal. Tipp-topp Turo-Turo Restaurant. »The Home of Bicolano Dishes« überzeugt mit einer großen Auswahl an schmackhaften Gerichten zum kleinen Preis (P40-150). Bicol Express und Pinangat, 2 Klassiker der Region, kosten nur jeweils um P50. Eine gute Alternative dazu ist die blitzblanke Carinderia **Mama Enga** neben den Crown Hotel in der Peñafrancia Ave.

Bigg's Diner, Elias Angeles St. Wunderbar im Stil eines 1950er US-Diner dekoriert; Filiale am Magsaysay Strip. Es gibt u.a. Burger (P120), Pasta (Carbonara P80), Salate (P120), Salisbury Steak (P120) und Tenderloin Tips (P140).

New China Restaurant, General Luna St. Alteingesessen, schnörkellos und mit bodenständiger phi-

CWC - Eine Klasse für sich

Etwa 10 Straßenkilometer südöstlich von Naga, beim Provincial Capitol in Cadlan, Pili, befindet sich der erstklassige Camsur Watersports Complex (CWC). Das Herzstück dieses großen Freizeitsportparks ist ein künstlicher See mit einer Liftanlage für Wasserski, Wakeboarding und Kneebarding. Weitere Einrichtungen des CWC sind Restaurant, Swimmingpool, Skate Park, Bike Trail und Massagepavillons. In unmittelbarer Nähe des CWC gibt es komfortable Unterkünfte in umgebauten Schiffscontainern (P1200), Cabins (P1850) und Villas (P5000). cwcwake.com

Hinkommen: Von Naga mit einem Bus in Richtung Iriga oder Legazpi, beim Abzweig zum Provincial Capitol aussteigen und von dort den letzten km zum CWC mit einem Motorrad oder Tricycle.

lippinischer und chinesischer Küche. Wechselnde preiswerte Tagesgerichte. Vortrefflich sind Camaron Rebodado (Shrimps im Teigmantel, P220) und Sweet & Sour Fish (P250).

Qué Pasa, Paz St/Ecke Barlin St (gegenüber Porta Mariae, nahe der Kathedrale). 11-22 Uhr. Angesehtes Restaurant mit künstlerischem Touch in alten Gemäuern - die farbprächtigen Wandmalereien und Türbögen sind wahre Hingucker; die Toilette mit dem Schild »Querebels« ist für das dritte Geschlecht. 2 Besteller der ausgezeichneten spanisch-bikolanischen Küche sind Grilled Rellenong Pusit (gefüllte Tintenfische; P345) und Paella de Marisco (Seafood; P720). Die dazugehörige **Encanto Bar** öffnet um 18 Uhr (u.a. spanisches Bier und exotische Cocktails).

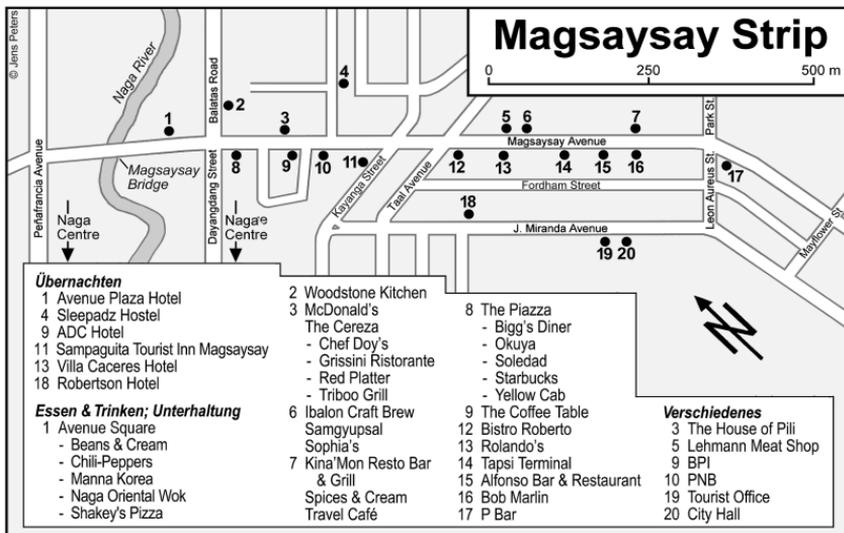
Magsaysay Strip

Etwa 2 km nordöstlich vom Stadtzentrum hat sich entlang der Magsaysay Ave eine beachtliche Ausgeh-Szene mit fast 50 Restaurants entfaltet. Allein im **Avenue Square** findet man mehr als ein halbes Dutzend, einschließlich **Chili-Peppers** (bikolanisch) und **Naga Oriental Wok** (chinesisch).

Okuya, an der Piazza. Nettes kleines japanisches Restaurant zwischen **Bigg's Diner** und **Soledad** (philippinisch-spanisch). Erschwingliche Preise: Sashimi P120-185, Sushi P90-200, Tempura P100-150.

Grissini Ristorante, im Cereza-Komplex, neben **Chef Do's** (philippinisch). 10-22 Uhr. Authentische italienische Küche. Eigener Kräutergarten. Pizzas - die besten in Naga - kosten P270-370, ein Glas Wein P160.

Ibalon Craft Brew, gegenüber Villa Caceres Hotel. 18-24 Uhr. Lokales Craft Beer; das feurige *Handiong*



wurde mit Chilis gebraut. Es sind auch Sumsuman (Appetizer, kleine Gerichte) sind erhältlich.

Unterhaltung

Bora Hut, Peñafrancia Ave. Essen, trinken und bei wechselnden Events und Beach-Feeling eine gute Zeit haben.

Bistro Roberto, Magsaysay Ave (im Villa Caseres Hotel). Jeden Abend Live-Music und Tanz.

Sadi Baloy, Barlin St. Gigs regional bekannter Bands, Party und ausgelassene Stimmung. Populärer Club.

Adressen/Verschiedenes

Arzt: Bicol Medical Center, J. Miranda Ave, Tel. 8111463. NICC Doctors Hospital, Roxas Ave (Diverston Rd), Tel. 4750000.

Immigration Office, Phonecian Building, Panganiiban Drive/Ecke Isarog St, Tel. 8811463.

Tourist Office: Art, Culture & Tourism Office, City Hall Complex, J. Miranda Ave, Tel. 4783897.

Anreise/Weiterreise

Mit dem Flugzeug: Naga Airport im Barangay San Agustin in Pili (Provinzhauptstadt), 12 km südöstlich vom Zentrum. Taxi P200. Etliche Hotels bieten einen Airport-Service an. Alternative: Mit einem Pedicab vom Terminal zum Highway (P20) und dort in einen Bus oder Jeepney nach Naga zusteigen (P15).

Cebu Pacific, Naga Airport, Tel. 4777628.
Golden Ace Recourses, Taal St, Tel. 4739669
Flugziel: Manila.

Mit dem Bus/Van: Central Bus Terminal nahe SM City Naga Mall. Tricycle zum Zentrum P30. Unweit davon der UV Express Eastbound Terminal (Vans nach Daraga, Iriga, Legazpi, Tabaco, Sabang); Vans nach Pasacao ab UV Express Naga-Pasacao Terminal gegenüber der LCC Mall südwestlich vom Zentrum.

Mit dem Zug: Es besteht nur noch eine Nahverkehrsverbindung zwischen Naga und Sipocot (über Pamplona). Ab Naga um 5.30, 11 und 15.30 (1 Std.). Aktuelle Zug-Informationen bei der Naga Railway Station, Tel. 2380332.

Für Selbstfahrer: Der Almeda Hwy führt in weitem Bogen südlich um das Zentrum herum. Von Westen kommend beim Robinsons Place rechts vom Maharlika Hwy abbiegen, von Osten kommend im Barangay Del Rosario links abbiegen.

Von Caramoan

Bus: Um 5, 6.30, 11 und 13 Uhr mit Florencia Transport Services (4½ Std.). Abfahrten nicht zuverlässig. Aktuelle Infos: Cel. 0921-9638933.

Von Daet

Bus/Van: Mehrere Abfahrten verschiedener Companies (2 Std.). Vans 1½ Std.

Von Legazpi

Bus: Alle Busse nach Manila fahren über Naga (2 Std.).